DemiCare+

Preventing depression of informal caregivers of people with dementia

Antonia Drexler, Wolfgang Kratky, Geriatrische Gesundheitszentren der Stadt Graz
Markus Garschall, AIT Austrian Institute of Technology



Motivation

Pflegende Angehörige stellen eine **zentrale Säule der Betreuung von Menschen mit Demenz dar** – haben jedoch sehr unterschiedlichen **Zugang zu sozialen Netzwerken und professionellen Unterstützungs- und Versorgungsangeboten.**



Vision

DemiCare+ bietet eine **mobile App** zur Unterstützung pflegender Angehöriger von Menschen mit Demenz. Im Mittelpunkt stehen die **Stärkung der Resilienz und die Prävention von Depressionen.**



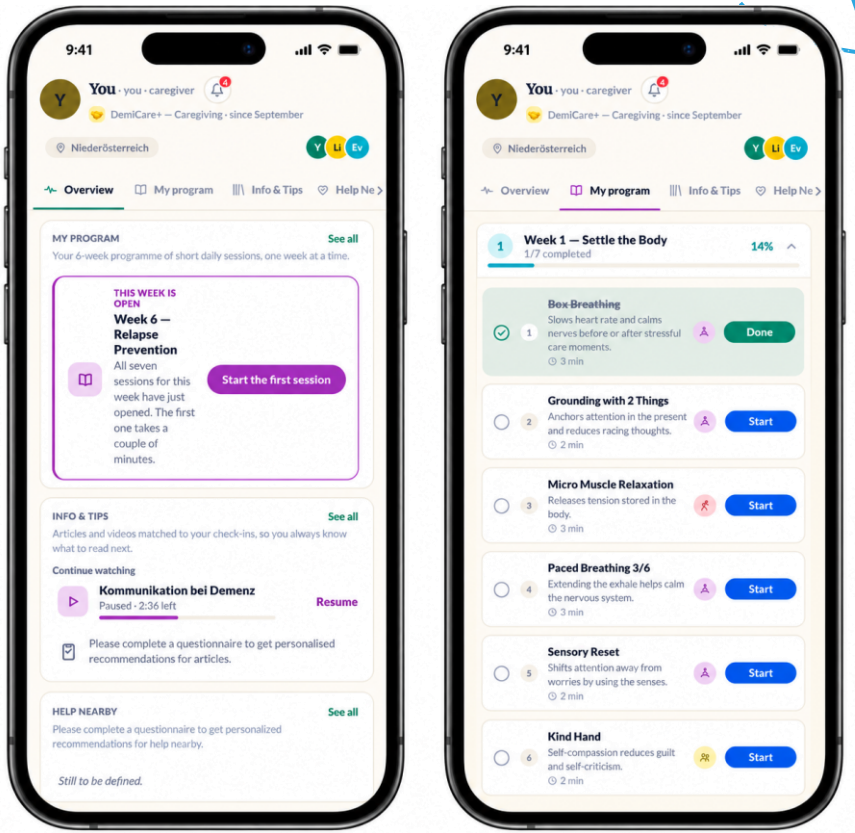




Vision

App-Features

- **Personalisierte Inhalte** zu Kommunikation, Interaktion und sinnstiftenden Aktivitäten
- Monitoring des Wohlbefindens und **psychologische Mikrointerventionen**
- Erleichterter **Zugang zu Unterstützungsangeboten**
- Mechanismen zur Förderung **sozialer Unterstützung**



AIT AUSTRIAN INSTITUTE OF TECHNOLOGY

EURAG ÖSTERREICH

GRAZ GERIATRISCHE GESUNDHEITSZENTREN

GTA Gedächtnistrainings AKADEMIE

SOCIETATEA ROMANA ALZHEIMER

CNSMLA

ARTCC ASOCIATIA ROMANA DE TERAPIE COMPORTAMENTALA SI COGNITIVA

MEDrecord eHealth platform as a Service

Vilans

Umsetzung

Identifikation

relevanter Interventionen und Aufbau von Partnerschaften mit Serviceanbietern

Entwicklung

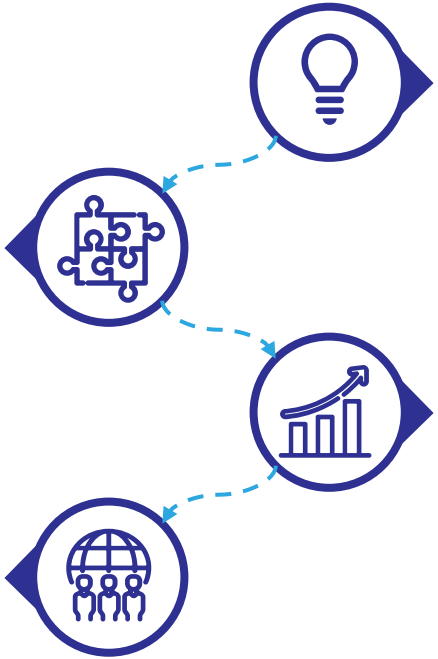
der App, sowie Integration der externen Unterstützungsangebote

Evaluierung

von DemiCare+ im Alltag pflegender Angehöriger

Ableitung

nachhaltiger nationaler Implementierungsstrategien



Umsetzungsstudie 2027

- **Studie zur Wirksamkeit von DemiCare+** in Bezug auf mentale Gesundheit und Umsetzbarkeit im Alltag

- Randomisierte Kontrollstudie (RCT):
  - Interventionsgruppe (Nutzung der DemiCare+ App inklusive aller Inhalte und psychologischen Mikrointerventionen)
  - Kontrollgruppe



- Zielgruppe: Pflegende Angehörige von Menschen mit Demenz nach erfolgreichem Pre-Screening
- Geplante Messzeitpunkte: Baseline, 3, 6 und 9 Monate
- Geplanter Studienstart: März 2027

Umsetzungsstudie 2027

Sind Sie **pflegende*r Angehörige*r einer Person mit Demenz oder kennen jemanden, auf den das zutrifft,** und
haben Lust, als Teilnehmer*in die DemiCare+ App zu testen?

ggz.asigg@stadt.graz.at

Nachhaltige Implementierung

- Einbindung von Stakeholdern mit dem Ziel einer nachhaltigen Implementierung im Versorgungssystem
- **Wir suchen Stakeholder** aus Gesundheit, Pflege, Beratung, NGOs und Versorgung, die ihre Praxiserfahrung einbringen und die Umsetzung von DemiCare+ aktiv mitgestalten möchten
- Save the date: Internationaler Online-Workshop, am 10. November 2026 nachmittags
- Weitere nationale Workshops

Nachhaltige Implementierung

Sind Sie **interessiert mitzuwirken oder kennen Sie relevante Stakeholder?**
Melden Sie sich gerne bei uns!
Save the date: **10.11.2026**, nachmittags

ggz.asigg@stadt.graz.at

Vielen Dank

Antonia Drexler <antonia.drexler@stadt.graz.at>
Wolfgang Kratky <wolfgang.kratky@stadt.graz.at>
Markus Garschall <markus.garschall@ait.ac.at>

DemiCare+ receives funding from the Austrian Research Promotion Agency (FFG), the Netherlands Organisation for Health Research and Development (ZonMW), and Romanian Executive Agency for Higher Education, Research, Development and Innovation Funding (UEFISCDI) under the frame of the co-funded partnership of Transforming Health and Care Systems, THCS, (GA N° 101095654 of the EU Horizon Europe Research and Innovation Programme).